

جمل مكية
استد
WEST END
WANTERS
EST. 1977

الأردن
فلسكا
السبت ٣٠ نيسان ١٩٧٧ الموافق ١١ جادى ١٤٩٧ ر.ق. العدد ٤٤٥٦

بنك الأردن
تحويل الأموال
عمان، هاتف ٢١٥٧٩ ص.ب ٦١٩٤

مبادرة اميركية لشوية ازمة المنطقة

مفاوضان منفردة بدك استئناف مؤتمر جنيف

حسين يصل عاصمة ولاية جورجيا

طاق زيارته الحالية للولايات المتحدة



بأن - قال - وصل
في الملكة الحسين
مدينة اطلها
ولاية جورجيا
المرى زيارة المدينة
خلالها
المرى مع السيد
عالي حاكم الولاية
عالي دين وأهله
تحت من خارجة الاميركية
من مقاصد وأسد جيون
حسب من مجلس امراء
عانة من المجلس للدراسات
لدى السيد حسين

عادن مؤلف لأحدى طائرات
شركة الأجنحة العربية في الرياض
عان - قال - صرح مدير مسؤول في مديرية
الطيران المدني بأن إحدى الطائرات التابعة لشركة
الأجنحة العربية من طراز ليرج ٢٥ قد تعرضت
لحادثة أثناء اقلاعها في رحلة تجريبية من مطار الرياض
ساعة يوم الخميس الموافق ١٩٧٧/٤/٢٨
وقد أدى هذا الحادث المؤسف إلى وفاة الطيار
بمتر حوله وهو اميركي الجنسية ولم تكن الطائرة
فصل أي راكب.

الاسم - قال - صرح مدير مسؤول في مديرية
الطيران المدني بأن إحدى الطائرات التابعة لشركة
الأجنحة العربية من طراز ليرج ٢٥ قد تعرضت
لحادثة أثناء اقلاعها في رحلة تجريبية من مطار الرياض
ساعة يوم الخميس الموافق ١٩٧٧/٤/٢٨
وقد أدى هذا الحادث المؤسف إلى وفاة الطيار
بمتر حوله وهو اميركي الجنسية ولم تكن الطائرة
فصل أي راكب.

لندن - قالت مجلة الاقتصاد
العربي الصادر في لندن
أن لواء باتلر المتحد
قريبا مبادرة جديدة
ازمة الشرق الأوسط
وأضافت أن السيد
لانس وزير الخارجية الاميركي
سيستعرض الخطة العربية
لهذه المبادرة الجديدة مع
زعماء الدول اصدقاءه خلال جولته

لندن - قالت مجلة الاقتصاد
العربي الصادر في لندن
أن لواء باتلر المتحد
قريبا مبادرة جديدة
ازمة الشرق الأوسط
وأضافت أن السيد
لانس وزير الخارجية الاميركي
سيستعرض الخطة العربية
لهذه المبادرة الجديدة مع
زعماء الدول اصدقاءه خلال جولته

الكويت تجوي مباحثات مع بريطانيا
لشراء زوارق حربية ومعدات عسكرية حديثة
الصادر من الكويت تجوي
حاليا مفاوضات مع بريطانيا حول
شراء سفينة حربية بين البلدين
وأضافت الصحيفة ان بريطانيا
ستزود الكويت بمعدات
الصقحة بوزن قدره سبعة
صواريخ بحرية وارض ارض
حدثه وعدلت رادار
وأضافت الصحيفة ان الشبح
سعد العبد الله لمباحث

دشق - اطن في دمشق
امس رسما ان الدكتور
برونو كرايكي مستشار
سيداً يوم الأربعاء
رحله لسورية تستغرق ثلاثة
ايام طبية لدعوة من للسرا
عبد الرحمن خلفاوى رئيس
الوزراء السوري

دشق - اطن في دمشق
امس رسما ان الدكتور
برونو كرايكي مستشار
سيداً يوم الأربعاء
رحله لسورية تستغرق ثلاثة
ايام طبية لدعوة من للسرا
عبد الرحمن خلفاوى رئيس
الوزراء السوري

دشق - اطن في دمشق
امس رسما ان الدكتور
برونو كرايكي مستشار
سيداً يوم الأربعاء
رحله لسورية تستغرق ثلاثة
ايام طبية لدعوة من للسرا
عبد الرحمن خلفاوى رئيس
الوزراء السوري

كشف عن عملية قرصنة اسرائيلية

استيلاء على ٢٠ طن يورانيوم من احدى السفن

بالتزعم - صرح امير
احد الموظفين السابقين
في مجلس الميناء الاميركي
وهو مختص في الشؤون
النوية صرح بان مقيطن من
خام اليورانيوم كانت قد
اخذت في صحن سنوات وما
قد اضيق بها الطاقف في
اسرائيل
كان السيد بي ليفول
يحدث ان امم مؤتمرا في
ساليوود بالنسبة الى مستقبل
خان من الاخطار النووية
كان السيد ليفول

بالتزعم - صرح امير
احد الموظفين السابقين
في مجلس الميناء الاميركي
وهو مختص في الشؤون
النوية صرح بان مقيطن من
خام اليورانيوم كانت قد
اخذت في صحن سنوات وما
قد اضيق بها الطاقف في
اسرائيل
كان السيد بي ليفول
يحدث ان امم مؤتمرا في
ساليوود بالنسبة الى مستقبل
خان من الاخطار النووية
كان السيد ليفول

بالتزعم - صرح امير
احد الموظفين السابقين
في مجلس الميناء الاميركي
وهو مختص في الشؤون
النوية صرح بان مقيطن من
خام اليورانيوم كانت قد
اخذت في صحن سنوات وما
قد اضيق بها الطاقف في
اسرائيل
كان السيد بي ليفول
يحدث ان امم مؤتمرا في
ساليوود بالنسبة الى مستقبل
خان من الاخطار النووية
كان السيد ليفول

اليابان تحتفل

امس بعيدها القومي



خطاب للسادات
في عيد العمال
القاهرة - يلقي الرئيس
امير السادات امس
القادم بالاكاديمية خطابا
سياسيا هاما في الاحتفال
الكبير الذي يلقي فيه
مصري اساق الاكاديمية
بمناسبة عيد العمال
وتتبارك الرئيس السادات
في خطابه بالشرح والتفصيل
الموقف في الداخل والخارج
وايجاد الموقف السياسي
عربا ولوبا

القاهرة - يلقي الرئيس
امير السادات امس
القادم بالاكاديمية خطابا
سياسيا هاما في الاحتفال
الكبير الذي يلقي فيه
مصري اساق الاكاديمية
بمناسبة عيد العمال
وتتبارك الرئيس السادات
في خطابه بالشرح والتفصيل
الموقف في الداخل والخارج
وايجاد الموقف السياسي
عربا ولوبا

القاهرة - يلقي الرئيس
امير السادات امس
القادم بالاكاديمية خطابا
سياسيا هاما في الاحتفال
الكبير الذي يلقي فيه
مصري اساق الاكاديمية
بمناسبة عيد العمال
وتتبارك الرئيس السادات
في خطابه بالشرح والتفصيل
الموقف في الداخل والخارج
وايجاد الموقف السياسي
عربا ولوبا

كيس يبحث مع عرفات

بل تطبيق اتفاقية القاهرة

الملك خالد يعود
اليوم الى الرياض من لندن
لا سقبال الملك خالد
عادل المملكة العربية
السعودية ان الربار
كان جلالة الملك
خالد قد وصل في الحادي عشر
من تيار الثاني الى العاصمة
الرياضية حيث اجرى عشرين
جراحين بجراح بمستشفى
لندن
هذا وقد استعدت
المملكة العربية السعودية

الملك خالد يعود
اليوم الى الرياض من لندن
لا سقبال الملك خالد
عادل المملكة العربية
السعودية ان الربار
كان جلالة الملك
خالد قد وصل في الحادي عشر
من تيار الثاني الى العاصمة
الرياضية حيث اجرى عشرين
جراحين بجراح بمستشفى
لندن
هذا وقد استعدت
المملكة العربية السعودية

الملك خالد يعود
اليوم الى الرياض من لندن
لا سقبال الملك خالد
عادل المملكة العربية
السعودية ان الربار
كان جلالة الملك
خالد قد وصل في الحادي عشر
من تيار الثاني الى العاصمة
الرياضية حيث اجرى عشرين
جراحين بجراح بمستشفى
لندن
هذا وقد استعدت
المملكة العربية السعودية

الجنة التحضيرية للقاء البرلاني

العربي الاوروني يجتمع اليوم بدمشق

دمشق - تبدأ في دمشق
انتم اجتماعات اللجنة
التحضيرية للقاء البرلاني
العربي الاوروني الذي
الذي من حزيران القادم
ويستمر الاجتماعات
مدونين من دولة انمارات
الحنية المتحدة والاردن
والبن ولسطن واندون

كارتر يعتزم تقديم اقتراح

لتطوير إمكانات ملف الاطلسي

واشنطن - بغداد وواشنطن
في الاسبق القادم هو
التي اشلت من اجلبا

واشنطن - بغداد وواشنطن
في الاسبق القادم هو
التي اشلت من اجلبا

واشنطن - بغداد وواشنطن
في الاسبق القادم هو
التي اشلت من اجلبا

المعارضة الباكستانية تبحث اقتراح

بوتولا لجوء انتخابات جديدة في البلاد

اسلام اباد - ذكرت
ابا - باكستان ان تحالف
المعارضة بحث اقتراحا
لوزير الزوراء والفقار
علي بوجوموا جديد بشرط ان
تؤقت المعارضة حلالها
قد حكومت بوزانه لم
يصدر اذ قيد رسمي ليد
الامام
ون بان الاقتراح
ان تترك المعارضة في حكة
القتال الى حين اجراء
الانتخابات عامه وانتخابات
مبنيه وقت واحد
هذا وكانت المعارضة
قد رفضت من تب اقتراحا

اسلام اباد - ذكرت
ابا - باكستان ان تحالف
المعارضة بحث اقتراحا
لوزير الزوراء والفقار
علي بوجوموا جديد بشرط ان
تؤقت المعارضة حلالها
قد حكومت بوزانه لم
يصدر اذ قيد رسمي ليد
الامام
ون بان الاقتراح
ان تترك المعارضة في حكة
القتال الى حين اجراء
الانتخابات عامه وانتخابات
مبنيه وقت واحد
هذا وكانت المعارضة
قد رفضت من تب اقتراحا

اسلام اباد - ذكرت
ابا - باكستان ان تحالف
المعارضة بحث اقتراحا
لوزير الزوراء والفقار
علي بوجوموا جديد بشرط ان
تؤقت المعارضة حلالها
قد حكومت بوزانه لم
يصدر اذ قيد رسمي ليد
الامام
ون بان الاقتراح
ان تترك المعارضة في حكة
القتال الى حين اجراء
الانتخابات عامه وانتخابات
مبنيه وقت واحد
هذا وكانت المعارضة
قد رفضت من تب اقتراحا

عرق النساء والديسك أكثرها شيوعاً

يختلف الضغط الحاصل على كل ديسك في المفاصل حسب حركات الجسم أو التقليل المبرور وينطبق على هذه الحالة نظام التلات الفيزيائية وعلى سبيل المثال أن رفع شخص يبلغ من الطول ١٧٠ سنتيمتراً جسماً بوزن عشرة كيلو غرامات يحدق عليه ضغط كبير على ديسك الفقرات. ولكن إذا كان الشخص يحمل ثقله على رجلين فقط، فإن الضغط الحاصل على الديسك الأخير من العمود الفقري سيكون (١٦٨) كيلو غراماً، واما إذا كان الشخص يحمل ثقله على رجل واحدة فقط، فإن الضغط الحاصل على الديسك سيكون (٢٧٠) كيلو غراماً. وعلى سبيل المثال، فإن رفع شخص يبلغ من الطول ١٧٠ سنتيمتراً جسماً بوزن عشرة كيلو غرامات يحدق عليه ضغط كبير على ديسك الفقرات. ولكن إذا كان الشخص يحمل ثقله على رجلين فقط، فإن الضغط الحاصل على الديسك سيكون (١٦٨) كيلو غراماً، واما إذا كان الشخص يحمل ثقله على رجل واحدة فقط، فإن الضغط الحاصل على الديسك سيكون (٢٧٠) كيلو غراماً.

ويختلف الضغط الحاصل على كل ديسك في المفاصل حسب حركات الجسم أو التقليل المبرور وينطبق على هذه الحالة نظام التلات الفيزيائية وعلى سبيل المثال أن رفع شخص يبلغ من الطول ١٧٠ سنتيمتراً جسماً بوزن عشرة كيلو غرامات يحدق عليه ضغط كبير على ديسك الفقرات. ولكن إذا كان الشخص يحمل ثقله على رجلين فقط، فإن الضغط الحاصل على الديسك سيكون (١٦٨) كيلو غراماً، واما إذا كان الشخص يحمل ثقله على رجل واحدة فقط، فإن الضغط الحاصل على الديسك سيكون (٢٧٠) كيلو غراماً.

«طريقة المحاكاة»

لا يمكن أن نغفل عن الطريقة المحاكاة التي تستخدم في علاج عرق النساء والديسك. هذه الطريقة تعتمد على محاكاة الحركات الطبيعية للجسم في بيئة خاضعة للتحكم، مما يساعد على تخفيف الضغط على الفقرات.

تتميز هذه الطريقة بالآتي:

- استخدام أجهزة محاكاة للحركات الطبيعية.
- مراقبة الضغط على الفقرات أثناء المحاكاة.
- تعديل الحركات لتقليل الضغط.

هذه الطريقة تعتبر من الطرق الحديثة والفعالة لعلاج عرق النساء والديسك، خاصة في الحالات التي لا تستجيب للعلاج التقليدي.

التهتك في ساليب العلاج

من هنا بدأنا نلاحظ تدهوراً في ساليب العلاج المستخدمة في علاج عرق النساء والديسك. هذا التدهور ناتج عن عدم فهم طبيعة المرض وآليات عمله، مما يؤدي إلى استخدام أساليب غير مناسبة قد تضر المريض بدلاً من علاجها.

من أهم أسباب التدهور:

- عدم فهم طبيعة المرض وآليات عمله.
- استخدام أساليب غير مناسبة.
- عدم مراعاة الحالة الصحية للمريض.

لذلك، نوصي المرضى بالتوجه إلى أطباء متخصصين في علاج عرق النساء والديسك، الذين يمكنهم من فهم طبيعة المرض وتقديم العلاج المناسب.

القمح وفوائده الغذائية

القمح من الحبوب الغذائية المهمة التي تحتوي على مجموعة واسعة من العناصر الغذائية. فهو مصدر غني بالكربوهيدرات والبروتين والفيتامينات والمعادن.

من أهم فوائد القمح الغذائية:

- مصدر غني بالكربوهيدرات للطاقة.
- يحتوي على بروتين عالي الجودة.
- غني بالفيتامينات (ب، إي، جي، إل).
- يحتوي على معادن (الحديد، المغنيسيوم، الزنك).

يمكن دمج القمح في النظام الغذائي بعدة طرق، مثل تناول الخبز، المعكرونة، أو إضافة دقيق القمح إلى الأطعمة.

الأصباة بالبرد وفصول السنة

تختلف أعراض الإصابة بالبرد وفصول السنة. ففي الشتاء، تكون الأعراض أكثر حدة، بينما في الصيف، تكون أعراض الإصابة بالبرد أقل حدة.

من أهم أعراض الإصابة بالبرد:

- حمى.
- سعال.
- التهاب في الحلق.
- تورم في المفاصل.

للتخفيف من أعراض الإصابة بالبرد، نوصي المرضى بتناول الأدوية المناسبة، والحفاظ على رطوبة الجسم، والحصول على قسط كافٍ من الراحة.

نفاذ ريمر ترينج

نفاذ ريمر ترينج هو منتج جديد تم تطويره لعلاج عرق النساء والديسك. هذا المنتج يعمل على تخفيف الضغط على الفقرات، مما يساعد على تخفيف الأعراض.

من أهم فوائد نفاذ ريمر ترينج:

- تخفيف الضغط على الفقرات.
- تخفيف الأعراض.
- تحسين الحالة الصحية للمريض.

نوصي المرضى باستخدام نفاذ ريمر ترينج كجزء من خطة العلاج.

٧٢٠٠ مليون دولار مبيعات

أعلنت شركة الأدوية الإيرانية عن تحقيق مبيعات بقيمة ٧٢٠٠ مليون دولار في الربع الأول من العام. هذا الإنجاز يعكس النجاح الكبير الذي حققته الشركة في تطوير وتسويق منتجاتها.

من أهم منتجات الشركة:

- أدوية لعلاج عرق النساء والديسك.
- أدوية لعلاج أمراض القلب.
- أدوية لعلاج أمراض الجهاز الهضمي.

تخطط الشركة لتوسيع نطاق مبيعاتها في الأسواق العالمية.

هاتف حويدة الأذن

هاتف حويدة الأذن هو جهاز جديد تم تطويره لتحسين جودة الصوت أثناء المحادثات. هذا الجهاز يعمل على تضخيم الصوت، مما يساعد على سماع المتحدث بوضوح أكبر.

من أهم مميزات هاتف حويدة الأذن:

- تحسين جودة الصوت.
- تضخيم الصوت.
- سهولة الاستخدام.

نوصي المرضى باستخدام هاتف حويدة الأذن أثناء المحادثات.

هاتف حويدة الأذن

هاتف حويدة الأذن هو جهاز جديد تم تطويره لتحسين جودة الصوت أثناء المحادثات. هذا الجهاز يعمل على تضخيم الصوت، مما يساعد على سماع المتحدث بوضوح أكبر.

من أهم مميزات هاتف حويدة الأذن:

- تحسين جودة الصوت.
- تضخيم الصوت.
- سهولة الاستخدام.

نوصي المرضى باستخدام هاتف حويدة الأذن أثناء المحادثات.

هاتف حويدة الأذن

٣٠٦٥٠

هاتف حويدة الأذن

٣٠٦٥٠

هاتف حويدة الأذن

٣٠٦٥٠

